

Onderzoek naar een slimme rekenhulp voor insuline en koolhydraten voor mensen met diabetes – MELISSA onderzoek

Korte introductie

Het belangrijkste doel van het MELISSA-onderzoek is het testen van de nieuwe MELISSA-app die met behulp van kunstmatige intelligentie mensen met diabetes dagelijks gepersonaliseerd insuline advies geeft.

Wat houdt het MELISSA onderzoek in?

De MELISSA-app bevat een **slimme rekenhulp voor insuline en koolhydraten** op basis van kunstmatige intelligentie, die is gemaakt om de diabetes zelfzorg te ondersteunen. De MELISSA-app kan worden gebruikt in combinatie met een glucose sensor (CGM) of glucometer, insulinepen en automatische koolhydratenteller om **persoonlijk insulineadvies** te geven. Het MELISSA-project streeft naar een **betere glucose regeling, ondersteuning van uw diabetes zelfzorg en verbetering van kwaliteit van leven**.



Wie kan deelnemen?

- U heeft type 1 of type 2 diabetes
- U spuit zowel kortwerkend als langwerkend insuline met een pen voor meer dan 1 jaar
- U bent tussen de 18-80 jaar oud

Wat houdt deelname in?

Het onderzoek duurt **22 weken**. U wordt uitgenodigd voor een **screeningsbezoek**, een **aantal bezoeken op locatie** en een **aantal telefonische afspraken**. Tijdens de totale duur van het onderzoek zullen we het volgende van u vragen:

- Het invullen van **vragenlijsten** over onderwerpen met betrekking tot uw diabetes en vaardigheden met betrekking tot uw diabetes zelfzorg
- Het gebruiken van de **MELISSA app**, het opvolgen van insulineadvies en het bijhouden van uw glucosewaarden, insuline, voedselinname en dagelijkse activiteiten.
- Het **dragen** van een **beweegmeter** (vrijwillig), deze mag u aan het einde van het onderzoek houden
- Het **dragen** van een **geblindeerde glucose sensor** (dit betekent dat u de glucosewaarden hierop niet kunt zien). U gebruikt daarnaast gewoon nog steeds uw eigen glucose sensor of glucometer om uw glucosewaarden tijdens het onderzoek te controleren, zoals u gewend bent.
- Uw gemaakte reiskosten zullen worden vergoed



Waarom deelnemen?

- Mogelijkheid om uw dagelijkse glucoseregeling verbeteren
- U loopt voorop op het gebied van de diabetestecnologie.
- Maak deel uit van iets groters: Neem deel aan het eerste onderzoek in zijn soort in Europa, gericht op het transformeren van diabetes zelfzorg door middel van kunstmatige intelligentie.

Contact

Bent u geïnteresseerd of heeft u vragen? Neem dan vrijblijvend contact op met:

Cassy Dingena en Lisa den Brok

Onderzoekers aan de Universiteit Maastricht

Vakgroep Endocrinologie

E-mail: MELISSA-intmed@maastrichtuniversity.nl

Website: <https://www.melissa-diabetes.eu/nl/research/clincial-study>

Tel: +31 43 388 40 30